

Teamcoaching

"Geef leiding vanuit je bevlogenheid!"



Van nature is de passie voor leren en ontwikkelen in het onderwijs al groot. Een passie die maakt dat leerkrachten en andere betrokken medewerkers het maximale uit zichzelf en daarmee ook uit hun leerlingen halen. Een mooi, uiterst zinvol maar ook intensief vak. Een vak dat hoge eisen stelt aan de medewerkers. Ze moeten continu scherp zijn en goed in hun vel zitten. Een goede balans tussen de uitdagingen en taakeisen enerzijds en het plezier en de energie die het werk oplevert anderzijds, is noodzakelijk. Niet elke medewerker is bevlogen maar iedereen kan dit wel worden. Het gaat om het vinden en behouden van de balans tussen taakeisen en energiebronnen.

Doelstelling

sSprong heeft een aanpak ontwikkeld die als doel heeft om medewerkers te stimuleren om zelfgeïnitieerde aanpassingen in het werk aan te brengen om de baan te laten aansluiten op de eigen sterktes, voorkeuren, drijfveren en passies. U als leidinggevende krijgt handvatten aangereikt om hier sturing aan te geven. Tijdens de sessies staat de praktijk centraal. Wetenschappelijke inzichten worden gekoppeld aan (leiderschaps)uitdagingen en praktische vaardigheden. We gaan aan de slag met bewustwording van gedrag. U krijgt inzicht in de eigen kracht en talent en die van uw teamleden.



De opgedane ervaring stelt u in staat om ook in een veranderende omgeving opnieuw deze analyse te maken met uw team, waardoor knelpunten in hun werk kunnen worden voorkomen. Daarnaast krijgt u inzicht in effecten van uw eigen gedrag. U leert een bredere context begrijpen van beïnvloeden die verder gaat dan de werkplek. U gaat aan de slag met (nieuwe) werkvormen en koppelt uw ervaringen in de groep terug. U krijgt inzicht in uw eigen inspirerende kracht en leert deze op natuurlijke wijze in te zetten.

Aanpak

Elk team staat voor uitdagingen. Door een 'op maat' gemaakte teamcoaching te doorlopen wordt recht gedaan aan het specifieke ontwikkelingsniveau van het (management)team en wordt door persoonlijke aandacht en persoonlijke afstemming een groter rendement gerealiseerd. U krijgt handvatten om de krachten en talenten in uw team in kaart

te brengen. U leert om hen deze zelf te laten afzetten tegen de taakeisen van hun functie. U leert om de beschikbare en te creëren energiebronnen binnen uw team in kaart te brengen en uw teamleden concrete doelen te laten benoemen waar ze aan gaan werken.



U gaat als team onder begeleiding van een coach zelf aan de slag te gaan met het in kaart brengen van de eigen en team sterktes, voorkeuren, drijfveren en passies. De volgende onderdelen komen hierbij aan de orde:

- Schoolcultuur versus behoeften van de professionals; wat geeft werkplezier?
- Functieprofiel versus competenties en talenten; wat zijn de ambities?
- De eisen die het werk stelt versus beperkingen; wat geeft energie, wat kost energie?
- Welke stappen zijn nodig om (weer) bevlogen aan het werk te gaan?

Resultaat

De praktijk wijst uit dat deze teamcoachingsaanpak daadwerkelijk bijdraagt aan het versterken van de samenwerking, het bewustwordingsproces naar regie in eigen handelen en het behouden van de inzet en bevoegdheid van uw medewerkers.

Bij wat deze **teamcoaching** oplevert, kunt u denken aan:

- Bewustwording van effecten van gedrag en communicatie als leidinggevende
- Meer plezier en succes halen uit het werk
- Richting geven aan je eigen werk en persoonlijke ontwikkeling
- Ambities met meer energie waarmaken
- Talenten van en binnen het team optimaal inzetten
- Denk- en gedragspatronen die belemmeren doorbreken
- Succesvol samenwerken
- Betekenisvol en productief aan het werk kunnen en willen zijn

Inhoud en planning

De teamcoaching omvat één training en vijf vervolgsessies in een tijdsbestek van ongeveer 6 maanden/24 weken. De begeleiding vindt plaats op een vooraf afgesproken locatie. De psychologische drijfveren staan centraal en de teamleden hebben zelf de regie in de teamcoaching. Bij de zelfanalyse worden (gevalideerde) digitale vragenlijsten ingezet. Schematisch ziet het tijdspad er als volgt uit:

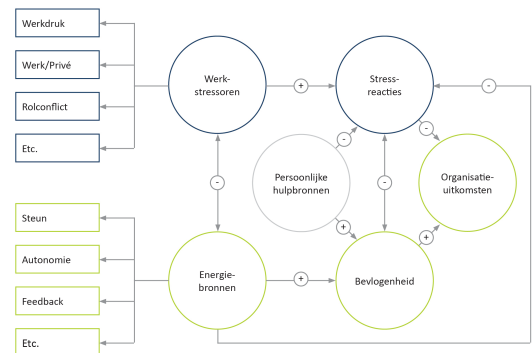


Training | Leidinggeven aan bevlogenheid

‘Vanuit bevlogenheid en vanuit passie creëer je in het onderwijs verandering’

De volgende onderdelen worden o.a. in de training behandeld:

- Wetenschappelijk kader bevlogenheid
- Randvoorwaarden duurzame bevlogenheid
- Jouw energiebronnen en bevlogenheid
- Balans krijgen in taakeisen en bevlogenheid
- Leidinggeven aan bevlogenheid
- Invloed uitoefenen op eigen en andermans bevlogenheid
- Invloed uitoefenen op bevlogenheid omgeving
- Praktische oefeningen ter bevordering bevlogenheid
- Persoonlijk/teamactieplan



JD-R model van prof. dr. Arnold B. Bakker

Teamcoaching

Sessie 1 | Doelstellende teamsessie

In aansluiting op de training en de geformuleerde actieplannen stemmen wij het teamtraject af op uw vraag, ontwikkeling en specifieke werkcontext. Met andere woorden: u bepaalt samen met uw coach de kaders van het teamtraject.

U gaat aan de slag om inzicht te krijgen in:

- De huidige taken en tijdbesteding
- Uw persoonlijke sterktes, drijfveren en belemmeringen
- Uw invloed op de bevlogenheid van uw medewerkers
- De 'fit' tussen taken, sterktes en drijfveren

In samenspraak met de coach formuleert u een plan voor betekenisvolle aanpassingen in uw aansturing. De coach ondersteunt u in de doelen die u (als team en persoonlijk) heeft gesteld en stimuleert u om krachtige keuzes te maken die recht doen aan u als leidinggevende.

Sessie 2-4 | Teamsessies gericht op de praktijkervaring en het aanscherpen/bijstellen van het persoonlijk actieplan

U heeft een vertrouwensband met uw coach waardoor u de eerste geslaagde acties en ervaren obstakels in vertrouwen kunt bespreken. Wat is er aan de hand, waarom lukt het niet, wat zijn uw prioriteiten, waar gaat het goed? Deze praktijksessies zijn mede bedoeld om uw persoonlijke acties aan te scherpen, de basis te verstevigen en de effectiviteit van uw acties te verhogen.

Sessie 5 | Afrondende teamsessie

Samen met uw coach maakt u de balans op ten aanzien van de mate waarin de zelfgeïnitieerde aanpassingen in de afgelopen weken succesvol zijn doorlopen. De effecten van de aanpassingen op uw bevoegdheid en die van uw medewerkers, inzet en prestatie worden besproken. Dit gesprek stelt u ook in de gelegenheid om expliciet te maken tegen welke organisatorische of persoonlijke grenzen u nog aanloopt. Verder vindt een aanzet tot borging van de veranderingen in de toekomst plaats. U ontvangt een managementrapportage.

Praktische informatie

Inhoud	: een training van 1 dag (2 dagdelen) : vijf teamsessies van 2 uren in een tijdsbestek van zes maanden : managementrapportage en evaluatiegesprek
Uitvoering	: op een nader te bepalen locatie

Uw investering

Prijs: € 6.750,- per team*

*sSprong is een CRKBO-geregistreerde onderwijsinstelling. Dit betekent dat wij trajecten, trainingen en workshops mogelijk BTW-vrij voor u kunnen uitvoeren.